



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN BAHU TERHADAP KEMAMPUAN LEMPAR LEMBING PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 5 KOTA LANGSA TAHUN PELAJARAN 2013/2014

ABSTRACT

Penelitian ini yang berjudul “Hubungan daya ledak otot lengan bahu terhadap kemampuan lempar lembing pada Siswa kelas x SMAN 5 Kota Langsa Tahun Pelajaran 2013/2014” ini mengangkat masalah apakah terdapat hubungan daya ledak otot lengan bahu terhadap kemampuan lempar lembing pada Siswa kelas x SMA Negeri 5 Kota Langsa Tahun Pelajaran 2013/2014. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak lengan bahu terhadap kemampuan lempar lembing pada Siswa kelas x SMA Negeri 5 Kota Langsa Tahun Pelajaran 2013/2014. Populasi penelitian ini adalah seluruh Siswa SMA Negeri 5 Kota Langsa Tahun Pelajaran 2013/2014 yang berjumlah 210 orang Siswa dan jumlah populasi tersebut ditetapkan sampel sebesar 15% yaitu 32 orang. Penentuan sampel dilakukan secara random sampling. Metode yang digunakan metode deskriptif korelasional. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik tes power otot lengan lempar lembing. Pengolahan data menggunakan teknik statistik sederhana dalam bentuk perhitungan korelasional yaitu menghitung variabel X dengan variabel Y serta korelasi product moment. Hasil analisis data menunjukkan bahwa perhitungan maka diperoleh F_h (F hitung) 30.03, sedangkan F_t (F tabel) pada taraf signifikan 95% dengan derajat $K/N-1$ adalah 3.32, artinya $F_h = 30.03 > \text{nilai } F_t = 3.32$ ini berarti hipotesis yang di ajukan diterima kebenarannya. Disarankan agar lebih meningkatkan kemampuan berlatihnya agar kedepan lebih baik lagi baik untuk daya ledak otot lengan dan lempar lembing serta bagi peneliti yang lain yang berhubungan dengan lempar lembing.